

## FUNCIONES Y COMPETENCIAS, OBJETO SOCIAL, FIN FUNDACIONAL DE LA FUNDACION CANARIA FORJA

Dunia Rodríguez Padrón, de DNI 42.850.876 J, actuando en nombre y representación de la FUNDACION FORJA CANARIAS de CIF G35 928498, y domicilio en c/Carvajal 4 en Las Palmas en Gran Canaria en las Islas Canarias (DP 35004), de quien es su Gerente, contando en la actualidad por tanto con facultades bastantes para ello, de manera responsable

### MANIFIESTO

- Que los Fines que persigue la Fundación son los siguientes:

Ayudar a personas con problemas de todo tipo de adicciones, alcohol, drogas, ludopatía y otros hábitos que dañan la capacidad de adaptación social del individuo y su calidad de vida, así como trastornos de la personalidad y del comportamiento.

- Que para conseguirlos, la Fundación realiza las siguientes Actividades:

**Proyecto Forja Adicciones** - Este programa aborda el tratamiento de cualquier adicción, con y sin sustancia (alcohol, drogas, juegos, tecnológicas, sexo...) Se trata de un programa de libre de drogas cuyo objetivo principal es lograr la abstinencia y favorecer el desarrollo personal y social de sus usuarios.

Se desarrolla mediante sesiones de terapia individual, sesiones de terapia grupal, talleres psicoeducativos y sesiones individuales con los familiares de apoyo. En estas sesiones se abordan tema relacionados con el desarrollo personal y social, además de la superación de la adicción

**Consulta psicológica ambulatoria** - Entendemos al psicólogo como figura de apoyo con la que conseguir la superación o tratamiento necesarios para el bienestar mental y emocional de las personas. Muchos son los motivos por los que las personas acuden a la consulta psicológica: tristeza, depresión, cansancio, apatía, trastornos de alimentación o del sueño, problemas de pareja, ansiedades...

También los familiares de personas con problemas mentales que acuden preocupados por la situación que están viviendo y buscan respuesta que les permita entender y mejorar la comunicación y actuación con este familiar.

Desde esta área se inicia también el proceso para evaluar a los pacientes que requieren de una intervención más específica dentro de alguno de nuestros programas.

**Programa de prevención Canarias Controla** - El objetivo principal de este proyecto es el de introducir al alumnado en el conocimiento sobre los problemas de dependencia y las consecuencias del consumo ocasional y habitual de diferentes sustancias psicoactivas y/o elementos que puede ser generadores de adicción dotándoles de estrategias que favorezcan la adquisición de hábitos de vida saludable.

Mejorar la competencia social del alumnado para que sea capaz de tomar decisiones informadas y autónomas ante la oferta de drogas presentes en nuestra sociedad, así como frente a un abuso en el uso de las nuevas tecnologías, internet, redes sociales, juegos de azar, etc. Promover y potenciar modelos positivos saludables como referentes de conductas.

**Programa Afronta** – La población que está siendo atendida por los Servicios Sociales entra en un rango de personas en riesgo de pobreza que impide que puedan acceder a otro tipo de recursos que los que disponen los Servicios Sociales Comunitarios a través de sus oficinas por Distritos. La demanda procede de la valoración y demanda de sus usuarios-as, y a través de la oportuna coordinación derivación al Programa Afronta los usuarios-as no encuentran trabas en su itinerario, acogida y seguimiento entre recursos.

En esa línea se presenta este proyecto de atención psicológica ofrece una atención psicológica especializada a los y las usuarios-as, y se lleva a cabo un trabajo y proceso terapéutico con ellos-as. Los objetivos del programa son:

- Analizar con las familias la situación padecida, cuál es el momento actual y qué podemos hacer en el futuro inmediato al respecto.
- Aliviar el sufrimiento emocional padecido por la población.
- Facilitar el acompañamiento a las personas para poder afrontar sus dificultades individuales o familiares, sobre todo en familias con perfiles vulnerables.
- Incrementar la incorporación de recursos a la vida cotidiana, tales como habilidades en el trato y relaciones sociales, gestión de conflictos de forma positiva, manejo del estrés, desarrollo de estrategias adecuadas frente a los problemas o dificultades, evitar la cronificación de las mismas, etc.
- Facilitar espacios grupales y de ayuda mutua para poder expresar la experiencia de vida.
- Potenciar recursos, habilidades y capacidades de afrontamiento ya existentes y proporcionar nuevos si fuera necesario.
- Conocer con qué recursos propios cuentan para afrontar la nueva situación y cómo afrontar algo similar si se volviera a repetir.
- Identificar y trabajar los cambios emocionales a nivel individual y/o familiar ocurridos durante y posteriormente a la pandemia.

**Programa Mujer Presente** - El objetivo principal del proyecto es ofrecer un lugar de crecimiento personal y de entrenamiento en habilidades saludables para la vida a mujeres con un determinado perfil (hipnosedantes, benzodiacepinas y/o alcohol), siendo acompañado de la coordinación con el equipo de Atención Primaria de los centros de salud con los que trabajaremos.

Las destinatarias serán mujeres, mayores de 35 años de edad, que, desde sus médicos de atención primaria y/o trabajadores sociales de los centros de salud incluidos en el proyecto hayan detectado una posible problemática de mal uso y/o abuso de hipnosedantes, benzodiacepinas y/o alcohol. Que hayan sido informadas del programa y que voluntariamente consientan acudir al mismo.

Se atiende a estas usuarias en grupos de no más de 15 usuarias con la herramienta del Mindfulness como vehículo. Además, en los casos que nuestras profesionales detecten una necesidad, también las usuarias recibirán tratamiento en terapia individual.

**Programa Mindfullness para mayores** - Esta actividad consiste en aportar a personas mayores de los distintos distritos del Ayuntamiento de Las Palmas, herramientas que reducen la ansiedad y el estrés, incluso síntomas depresivos, con el objetivo de entrenar la práctica de estar presentes en el momento que están viviendo. Estas herramientas proceden de la técnica terapéutica de Mindfulness o en su traducción “atención plena”, adaptada a sus necesidades y limitaciones, contribuye a la mejora de su calidad de vida.

El Mindfulness o *atención plena*, se considera una técnica y un componente de las terapias de tercera generación presentada a través de la meditación. Esta meditación puede ser formal o informal y es la que pretende abordar este programa.

**Programa Nexo para jóvenes y familias** - El programa NEXO va dirigido a chicos y chicas de edades comprendidas entre los 14 y los 21 años aproximadamente que manifiesten desde un uso problemático hasta una adicción a las sustancias o comportamentales, conductas disruptivas y conflictos familiares; y por supuesto, a sus familias o personas y/o entidades con su tutela. Los objetivos del programa son:

- Realizar un diagnóstico de necesidades
- Detener o disminuir las conductas disruptivas y/o conflictivas en el hogar y/o centro de estudios
- Favorecer el aprendizaje y cumplimiento de límites y normas
- Favorecer que el adolescente asuma decisión y responsabilidad sobre actividades académicas, deportivas o relacionadas con su incorporación al mundo laboral

En algunos casos, dependiendo del perfil del joven, se trabaja únicamente con las familias, tanto en terapia individual como grupal. El programa permite que cada joven finalice el tratamiento cuando haya alcanzado los objetivos personales que le ayuden a llevar una vida más sana y equilibrada. Una parte importante de los usuarios del programa Nexo llegan a Forja derivados desde sus médicos de atención primaria, servicios sociales y desde los departamentos de orientación de los centros escolares en donde impartimos las charlas de prevención

Y para que conste, en aras de una mayor transparencia, firmo el presente documento en Las Palmas de Gran Canaria.

Dunia Rodriguez Padrón  
Gerente